Nieuwe afdeling V&VN Cardiovasculaire zorg: 'We horen gewoon bij V&VN'

Vanaf 1 januari 2027 krijgt V&VN er een nieuwe afdeling bij. De Nederlandse Vereniging voor Hart- en Vaatverpleegkundigen (NVHVV) sluit zich aan als V&VN Cardiovasculaire zorg. Voorzitter Marjolein Snaterse ziet daarin vooral kansen om kennis te delen, de verpleegkundige stem te versterken en wetenschap en dagelijkse praktijk dichter bij elkaar te brengen. "We horen gewoon bij V&VN."

Wie bij cardiovasculaire zorg vooral denkt aan de afdeling cardiologie in het ziekenhuis, ziet maar een deel van het vakgebied. "De beroepsgroep is veel breder", vertelt Marjolein. "Cardiovasculaire zorg loopt dwars door verschillende sectoren heen."

Verpleegkundigen en andere professionals houden zich bijvoorbeeld bezig met hartfalen, hartritmestoornissen en vaatziekten, maar ook met preventie, revalidatie en het verminderen van cardiovasculaire risico's. En dat gebeurt niet alleen in het ziekenhuis. Cardiovasculaire verpleegkundige zorg vindt steeds vaker buiten het ziekenhuis plaats, bijvoorbeeld door de verpleegkundig specialist in de huisartsenzorg en via gespecialiseerd hartfalenzorg (hartfalenverpleegkundigen)in de wijk.

Marjolein: "Omdat een patiënt met hart- en vaatziekten zich door verschillende delen van de gezondheidszorg beweegt, stopt goede cardiovasculaire verpleegkundige zorg dus niet bij de deur van het ziekenhuis."

Hoger op de radar

De loopbaan van Marjolein speelt zich af tussen verpleegkundige praktijk en wetenschap. Ze begon als verpleegkundige, werkte als intensivecare-verpleegkundige, volgde een master en promoveerde in de cardiologie. Nu is ze senior onderzoeker in het Hartcentrum van Amsterdam UMC en Principal Nurse Educator bij de Hogeschool van Amsterdam en Amsterdam UMC. Sinds 2025 is ze voorzitter van de NVHVV.

De positie van verpleegkundigen binnen onderzoek en wetenschap ligt haar na aan het hart. "Verpleegkundigen zien patiënten veel en langdurig en hebben daardoor kennis die onmisbaar is voor goede zorg. Toch staat die verpleegkundige blik nog niet altijd voldoende op de radar bij iedereen. Dat kan beter."

Wetenschap moet volgens haar dan ook niet iets zijn van een kleine groep onderzoekers. Het gaat er juist om onderzoek, onderwijs en de dagelijkse verpleegkundige praktijk met elkaar te verbinden. "Wetenschappelijke kennis is belangrijk, maar krijgt pas echt betekenis wanneer die terechtkomt bij de verpleegkundige én bij de patiënt."

Minder verplegen, meer communicatie

In haar eigen onderzoek kijkt Marjolein onder meer naar het verminderen van cardiovasculaire risico's, lichamelijke activiteit en herstel. Daarbij is niet alleen belangrijk wat volgens onderzoek werkt, maar ook wat patiënten daadwerkelijk kunnen toepassen in hun dagelijks leven.

Dat raakt aan hoe zij naar het verpleegkundige vak kijkt. "Verpleegkunde gaat allang niet alleen meer over de klassieke verpleegkundige handelingen. Verpleegkunde is voor mij allang niet meer alleen zorgen voor de patiënt. Het is ook uitleggen wat informatie en adviezen betekenen voor iemands dagelijks leven, en kijken hoe iemand daar zelf mee verder kan.

Een patiënt vertellen dát bewegen belangrijk is, is één ding, licht Marjolein toe: "Maar begrijpen wat zo'n advies in het dagelijks leven betekent en samen zoeken naar wat haalbaar is, is iets anders. Precies daar kan de verpleegkundige een belangrijke rol spelen."

Eén stem

De NVHVV telt momenteel bijna 800 leden. Naast hart- en vaatverpleegkundigen zijn onder meer hartfunctielaboranten en interventiemedewerkers aangesloten. De vereniging heeft veel aandacht voor professionalisering, scholing en wetenschap en beschikt sinds 2010 over een eigen kwaliteitsregister.

Die kennis en ervaring gaan mee naar V&VN. De aansluiting betekent volgens Marjolein dan ook niet dat de cardiovasculaire beroepsgroep haar eigen expertise opgeeft. "Integendeel: Samen met mijn collega-bestuursleden zien wij deze aansluiting als een win-win situatie. Binnen een grotere vereniging kunnen onze kennis en kunde juist breder worden gedeeld. Tegelijkertijd zijn veel vraagstukken niet alléén van de cardiovasculaire zorg zoals het opleiden en behouden van verpleegkundigen en toenemende personeelstekort. Verpleegkundigen werken op verschillende plekken en hebben hun eigen specialismen, maar delen ook professionele belangen. Daar zie ik een belangrijke meerwaarde van de aansluiting. We horen gewoon bij V&VN", zegt ze. En: "We moeten veel meer met één stem spreken."

NVHVV wordt V&VN Cardiovasculaire zorg