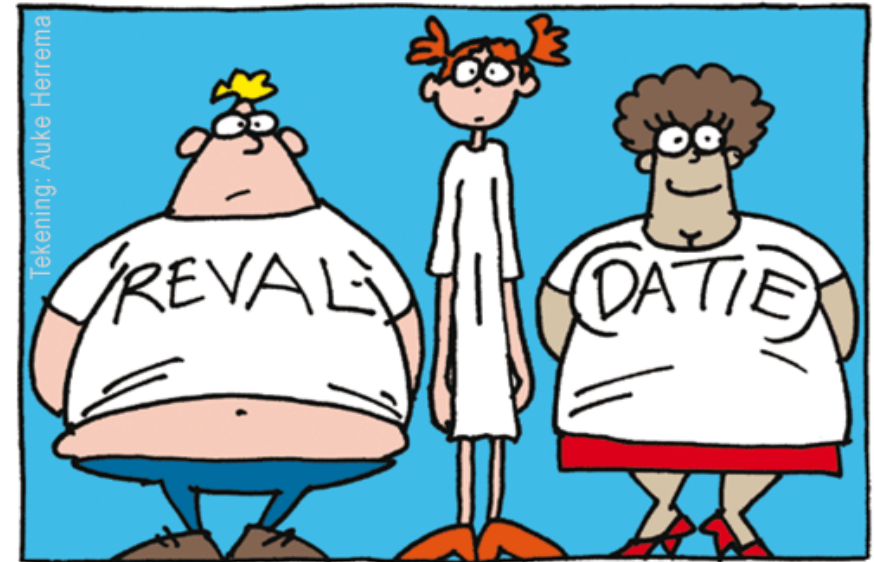


# Wat weet jij van Hartrevalidatie?



Regie Loeffen, hart en vaat verpleegkundige  
Ellen van Alphen, hart en vaat verpleegkundige



Hartrevalidatiecentrum  
Rijnmond Zuid



Wie zijn wij?  
Wie ben jij?

- Verpleegkundigen thoraxchirurgie
- Verpleegkundigen acute zorg
- Verpleegkundigen hartrevalidatie
- Fysiotherapeuten
- Andere disciplines?
- Heeft jouw instelling eigen (hart) revalidatie of extern ?
- Is er in de kliniek een rol voor de fysiotherapeuten?
- Is er in de kliniek aandacht voor de hartrevalidatie?

# Indicatie of contra- indicatie

- Kan/ mag een patiënt met a- typische thoracale pijnklachten deelnemen aan de hartrevalidatie?
- Kan een patiënt die psychisch uit balans is deelnemen aan hartrevalidatie?

# Vergoeding

- Zit poliklinische hartrevalidatie *altijd* in de basisverzekering?
- Zit (hart)revalidatie bij 1<sup>ste</sup> lijn fysiotherapeut in de basisverzekering?



# Multidisciplinaire team

Behoort een  
revalidatie arts tot  
het hartrevalidatie  
team?


Behoort een  
bedrijfsarts tot het  
hartrevalidatie team?

# Start hartrevalidatie

Mag de patiënt na een thoracotomie na 4 weken starten met hartrevalidatie?



Is een afwijkende ergometrie reden voor niet starten hartrevalidatie?



# Het intake gesprek

Voert een  
cardioloog het  
intake gesprek voor  
de hartrevalidatie?

Is seksualiteit een  
onderwerp van  
gesprek bij de  
hartrevalidatie?

---

# Fysieke trainingen



De invulling en duur van het trainingsprogramma staat landelijk vast.

Patiënten met hartfalen trainen op een andere manier dan patiënten na een hartoperatie.



# Informatie voorziening


- Informatie voorziening vindt plaats in de kliniek?
- Is iemand 6 weken na thoraxchirurgie hersteld?



# Ontslag

- Bij stop hartrevalidatie worden de huisarts en de bedrijfsarts geïnformeerd over het beloop en de resultaten van de hartrevalidatie.





Hartrevalidatie is  
meer dan alleen  
bewegen !