

**From:** "Harteraad" <nieuws@e.harteraad.nl>  
**Sent:** Thursday, 27 June 2024 16:26  
**To:** "Secretariaat NVHVV" <secretariaat@nvhw.nl>  
**Subject:** Harteraad nieuws juni 2024



[Bekijk online](#) | [Gegevens wijzigen](#) | [Afmelden](#)



## Hoe bereid je het gesprek voor met je arts?

**Je ervaart klachten en daarom heb je een afspraak gepland staan met je huisarts, cardioloog of een andere medisch specialist. Goed dat je deze afspraak hebt staan. Wat jij vertelt is van belang om een goede diagnose te stellen. En of je doorverwezen of behandeld wordt.**

Maar soms kan het best lastig zijn om de juiste woorden te vinden voor wat jij voelt en ervaart. Of je denkt dat je je aanstelt. En dan is er ook nog die tijdsdruk: want zo'n gesprek met je arts duurt vaak ook maar kort. Het advies van Harteraad? Bereid dit gesprek thuis al goed voor. Zo ga je voorbereid het gesprek in.

[TIPS EERSTE GESPREK](#)

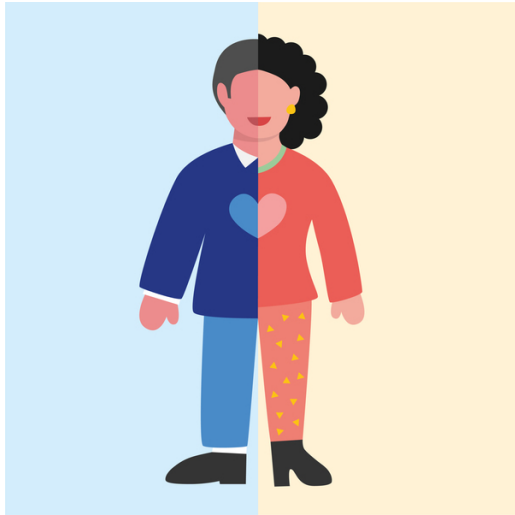
[TIPS CONTROLEGESPREK](#)

## Wat zijn uitlokkers van boezemfibrilleren?

Kan slecht slapen een boezemfibrilleren-aanval uitlokken? En hoe zit dat met alcohol? Door je bewust te zijn van wat een aanval bij jou uitlokt kun je hier rekening mee houden. In dit artikel vind je een overzicht van veel voorkomende uitlokkers van boezemfibrilleren.

[LEES VERDER](#)





## Welke verschillende hartfalen categorieën zijn er? En wat houdt de NYHA-klasse in?

Zodra je te maken krijgt met hartfalen, zelf of iemand in je directe omgeving, kom je in een compleet nieuwe wereld terecht. Inclusief allerlei nieuwe termen. Grote kans dat je tot voor kort zelfs nog nooit van hartfalen hebt gehoord, laat staan dat je bekend bent met de Engelse afkortingen van de hartfalen categorieën HFpEF, HFrEF en HFmrEF. In dit artikel leggen we je precies uit wat ze betekenen en vertellen we je meer over de NYHA-klasse.

[LEES VERDER](#)



## Heb jij etalagebenen? En zoek je contact met gelijkgestemden?

Etalagebenen is een vaatziekte. De slagaderen in je been zijn vernauwd. Vaak heb je last van pijn, kramp of een doof/moe gevoel in je been. En misschien ben je op zoek naar ervaringen van anderen. Hoe pakken zij de dagelijkse dingen op? Welke behandelingen volgen zij? 'De Harteraad Community: Etalagebenen' is een veilige plek om ervaringen te delen en vragen aan elkaar te stellen.

[PRAAT  
MEE](#)

[ANDERE  
COMMUNITIES](#)

**Oproep: heb jij hartfalen of boezemfibrilleren?**

En wil jij een nieuw online programma van Harteraad uittesten, waarbij je leert meer grip te krijgen op je aandoening? Dan zoeken we jou!

Op ons kantoor in Den Haag doorloop je het programma samen met een Harteraad-collega. Je klikt, leest en vertelt wat je ervan vindt. Waarschijnlijk voor jou leuk om te doen, en voor ons heel waardevol om het programma verder door te ontwikkelen. Het gebruikersonderzoek wordt individueel afgenomen en duurt ongeveer 60 minuten. Wanneer? Maandag 1 juli of woensdag 3 juli. Test je liever thuis? Ook dat is mogelijk.



MELD JE AAN

MEER INFO



## Wat is voor mensen met hartfalen belangrijk in de zorg als hun situatie verslechtert?

In 2023 heeft Harteraad een onderzoek gedaan naar wat mensen met hartfalen belangrijk vinden in de zorg wanneer hun situatie verslechtert. Benieuwd naar de resultaten? Lees de samenvatting van het onderzoek. En wat Harteraad met deze resultaten doet.

DE  
RESULTATEN

WORD OOK  
PANELLID



Contact

Vragen? Of maak je je zorgen? Bel 088 1111 661

